

Как защититься от клеща?

Способы защиты от клеща:

- ✦ **Правильно одевайтесь:** брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

- 

осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить
- 

место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой
- 

снятого клеща следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой и передать в медицинское учреждение
- 

руки тщательно вымыть с мылом

Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках)

Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит 7 - 15 дней	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.
Болезнь Лайма/ Боррелиоз 3 - 45 дней	Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспалённым розовым кольцом вокруг.
Гранулоцитарный анаплазмоз человека 3 - 23 дня	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.
Моноцитарный эрлихоз 1 - 21 день	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.

При невозможности передать снятого клеща в медицинское учреждение, его следует сжечь или залить кипятком.

ПОМНИТЕ!

После укуса клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение!

ГБУЗ «Вологодский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

